

Gutes für die Seele und den Körper

Kurse mit praktischen Übungen und Tipps zur Entspannung und Stressabbau im Alltag für Menschen mit Fluchterfahrung

Wann:

Samstag, 23. September 2023 von 13.00 bis 16.00 Uhr
Eintreffen ab 12.45 Uhr

Wo:

Impuls Zusammenleben aargauSüd
Aarauerstrasse 9, 5734 Reinach

Mit:

- Kinderbetreuung
- Übersetzungen (Dolmetscher*innen)
- Verpflegung

Fahrtspesen:

Die Fahrtspesen bis max. 30.—Franken werden bei Vorzeigen des SBB-Tickets übernommen.

Anmeldung:

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann bitte bei Pascale Wassink
pwassink@impuls-zusammenleben.ch

