



Kursleitende & Assistierende „Generationen in Bewegung“ gesucht!

Möchten Sie in das neue Feld der bewegungsorientierten Generationenarbeit eintauchen, die körperliche Aktivität von Jung bis Alt fördern und dabei Freude an der gemeinsamen Bewegung vermitteln? Dann melden Sie sich bei uns!

Wir suchen engagierte und motivierte Kursleitende (Hauptleitende und Assistierende), welche ab Januar 2024 eine wöchentliche Hopp-la Fit Lektion in der Region aargauSüd (co-)leiten möchten. Die genauen Standortgemeinden werden noch bestimmt. Das bringen Sie als Hauptleitende:r mit:

- Bereitschaft, die Grundausbildung am 25./26. November 2023 in Baar zu besuchen (Details und Anforderungen siehe: www.hopp-la.ch/ausbildung)
- Freude am Bewegungsunterricht mit Kindern und älteren Personen
- Flexibilität, Empathie und Geschick, um auf die Bedürfnisse von Jung bis Alt eingehen zu können.

Falls Sie in den Kursen assistieren möchten, wird die Grundausbildung empfohlen, aber nicht vorausgesetzt. Optimalerweise bringen Sie aber ebenfalls Erfahrung im Bewegungsunterricht mit Kindern und/oder älteren Personen mit.

In der Grundausbildung „Generationen in Bewegung“ (esa-Modul Vertiefung) vom 25./26. November 2023 in Baar können Sie sich das Grundlagenwissen für gemeinsame Bewegungsstunden mit Kindern und älteren Erwachsenen aneignen. Sie lernen, wie auf spielerische Art und Weise Kraft und Gleichgewicht trainiert, die Bewegungsgrundformen geschult und der Generationenaustausch gefördert werden kann.

Weitere Informationen finden Sie unter nachfolgendem Link: www.hopp-la.ch/ausbildung

Die Kurskosten der Grundausbildung „Generationen in Bewegung“ werden durch den Kanton Aargau getragen.

Die Leitung der Hopp-la Fit Lektionen ist mit CHF 50.-, die Assistenz mit CHF 25.- pro Einsatz entschädigt.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme: alter@impuls-zusammenleben.ch / Tel. 078 244 89 98

Impuls Zusammenleben aargauSüd

Natalie Zryd
Leiterin Fachbereich Alter